

## CORSO PRINCIPIANTI

10 lezioni pratiche della durata di due ore circa e 2 di teoria della durata di 2 ore circa.

**Finalità:** capacità di disimpegno dei ruoli di bordo

Pratica

1<sup>a</sup> lezione: conoscenza del mezzo

1. descrizione dello scafo, appendici e loro funzione, Rigging e suo utilizzo;
2. descrizione delle fasi di armamento di randa e fiocco;
3. randa – i tre lati ed i tre angoli e la sua forma, drizza, tesabase, vang, scotta e cunningam funzione e loro impiego, effetti sulla vela;
4. fiocco – drizza scotta e carrello funzione e loro impiego;
5. nodi (parlato e gassa) e nodo di bitta;
6. \*piegatura delle vele, pulizia e controllo efficienza della barca;

2<sup>a</sup> lezione: uscita in mare

1. armamento “assistito” di randa e fiocco
2. motore - funzionamento dei meccanismi (posizionamento sulla staffa, serraggio dei morsetti, rubinetto serbatoio, farfalla tappo, leva della marcia);
3. manovra di issata delle vele;
4. conoscenza delle andature – l’istruttore al timone, con l’impiego della sola randa, dalla posizione di prora al vento raggiunge le diverse andature accompagnando la regolazione della vela così da rendere evidente il movimento della barca;
5. Conoscenza delle regolazioni – l’istruttore, posizionandosi nelle varie andature dimostra l’efficienza della vela attraverso l’operazione del mollare fino al fileggiamento e, quindi del bordare fino a vela gonfia;
6. manovre di orzata, poggiata, virata ed abbattuta;

3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> lezione in mare

1. descrizione dei ruoli di bordo;
2. armamento autonomo di randa e fiocco;
3. verifica apprendimento funzionamento del motore;
4. rotta tra boe con andature al traverso;
5. descrizione ed esecuzione dell’orzata fino a prua al vento con barca ferma e della poggiata escludendo l’abbattuta;
6. virata ed abbattuta, controllo della vela e di movimenti
7. regolazione delle manovre correnti con evidenza degli effetti
8. descrizione, durante la manovra, delle fasi d’ormeggio
9. rotazione nei diversi ruoli

5<sup>a</sup>, 6<sup>a</sup>, 7<sup>a</sup> ed 8<sup>a</sup> lezione in mare

1. nomina del capobarca cui affidare gli esiti dell’uscita
2. armamento totalmente autonomo di randa e fiocco
3. terzaroli
4. disormeggio ed ormeggio autonomo ed assistito
5. rotta tra boe controvento
6. riconoscimento della “giusta rotta” e dell’istante di virata
7. riconoscimento della miglior rotta nelle andature portanti
8. corretta esecuzione di virata ed abbattuta

## 9. verifica in contraddittorio delle regolazioni

### 9^ lezione (con istruttore sul gommone)

1. uscita in autonomia con disormeggio
2. percorso tra boe controvento
3. ormeggio

### 10^ lezione

1. verifica d'apprendimento