

CORSO DI PERFEZIONAMENTO

10 lezioni pratiche della durata di due ore circa e teoria in numero necessario e sufficiente a chiarire argomenti di difficile trattazione in mare.

Finalità: autonomia nella gestione della barca.

Per ciascuna delle esercitazioni:

- Verifica scafo vele ed attrezzature;
- armamento e disarmamento;
- uscita in autonomia con disormeggio
- raggiungimento del campo di esercitazione
- percorso tra boe controvento
- ormeggio

esercitazioni tematiche:

1. la randa
 - a. drizza
 - b. scotta,
 - c. tesabase
 - d. cunningam
2. il fiocco
 - a. drizza
 - b. scotta,
 - c. punto di scotta sulla rotaia
 - d. controllo della catenaria
3. lo spinnaker
 - a. armamento
 - b. le mure e la posizione del tangone
 - c. il braccio e la scotta,
 - d. strallare ed inquadrare l'abbattuta
4. l'albero
 - a. centratura trasversale;
 - b. tensioni sul sartame e controllo della flessione
 - c. il rake
5. il campo di esercitazione
 - a. il vento
 - b. scarsi e buoni
 - c. raffiche
 - d. rapporto tra angolo al vento e velocità (bolina e poppa)
6. la rotta
 - a. controllo dell'assetto
 - b. timone
 - c. vele
7. efficienza
 - a. sui bordi
 - b. agli incroci (con precedenza)

Regata di fine corso